

U. P. STATE MEDICAL FACULTY, LUCKNOW

EXAMINATION: MARCH-2014

COURSE : AUXILIARY NURSE & MIDWIVES

SUBJECT : HEALTH PROMOTION

TIME : 3 HRS.

YEAR : FIRST

M. MARKS : 75

(1X15)

- 1 (अ) रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये।
- 1.1 अस्थियों में प्रतिशत जल होता है।
 - 1.2 वयस्कों में थाइरॉयड अल्पक्रियता उत्पन्न करती है।
 - 1.3 मल बिना अशुद्ध पानी को कहते हैं।
 - 1.4 मानसिक पिछड़ापन प्रकार के होते हैं।
 - 1.5 एक झूठा विश्वास है जो बदला नहीं जा सकता है।
- (ब) सही जोड़े मिलाइये:
- | | | |
|-----|-------------|---------------------------|
| 1.1 | आल्फा सेल्स | पहचान |
| 1.2 | किशोरावस्था | विटामिन सी |
| 1.3 | आमाशय | ग्लूकागान |
| 1.4 | स्कर्वी | विटामिन – बी ₁ |
| 1.5 | बेरी-बेरी | पाचन |
- स) सही व गलत लिखिये:
- 1.1 घमनिकाएँ ऊतकों में पोषण पहुँचाती है।
 - 1.2 मानव शरीर संबंधी कचरा पीली थैलियों में निस्तारण हेतु इकट्ठा करते हैं।
 - 1.3 फ्लोरोसिस पानी में फ्लोरीन की न्यूनता से होती है।
 - 1.4 नेत्र श्लेष्मा शोथ को लाल आँख भी कहा जाता है।
 - 1.5 कोयला वायु प्रदूषण का घरेलू स्रोत है।
- 2 निम्नलिखित विषयों में से किन्हीं 6 पर संक्षिप्त में लिखियें। (4X6)
- 2.1 मानव शरीर की पेशियाँ।
 - 2.2 मानसिक पिछड़ापन।
 - 2.3 प्रकाश
 - 2.4 मुख आरोग्य की उपेक्षा की जटिलताएँ।
 - 2.5 शरीर रचनात्मक माप।
 - 2.6 श्वसन नली।
 - 2.7 मॉस्लो का हाइड्रारकी।
 - 2.8 भोजन पकाने की विधियाँ।
- 3 निम्नलिखित में से किन्हीं तीन का विस्तृत वर्णन कीजिये— (3X12)
- 3.1 (अ) पोषण की परिभाषा एवं पोषक तत्व के प्रकार लिखिए।
(ब) प्रोटीन ऊर्जा कुपोषण का वर्णन कीजिए।
 - 3.2 (अ) मानव शरीर की जरूरतें क्या-क्या है
(ब) व्यायाम और अन्तः व्यक्तिगत सम्बन्धों का वर्णन करें।
 - 3.3 (अ) कुसमायोजन की परिभाषा एवं कारण लिखिए।
(ब) कुमायोजित व्यक्ति की विशेषताएँ लिखिए।
 - 3.4 (अ) शौचालय का वर्गीकरण लिखिए।
(ब) कचरे को निपटाने की विधियाँ लिखिए।